

SEMINARIO CONTINENTAL TRAINERS & FISIOTERAPEUTAS AGENDA

INSTRUCTOR: Ms.C. MARLON LOPEZ CABRERA

HORARIOS	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
09:00 - 10.45		Planificación del entrenamiento C	Fisioterapia C
RECESO			
11.00-13.00		Caracterización del ejercicio competitivo CP	Fisioterapia e Interven- ción psicológica CP
13:00 -15:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
15.00-15:30	Bioenergética C	Entrenamiento Funcional CP	Ayudas ergogénicas C
RECESO			
17:00 - 18:00	Entrenamiento Funcional C	Entrenamiento Funcional CP	Clausura

NOTA. C- CONFERENCIA CP- CLASES PRÁCTICAS.